



Où se former ?

Aujourd'hui, cette formation n'est pas diplômante. Depuis le 1^{er} janvier 2016, les kinésologues doivent disposer d'un diplôme fédéral, car délivré par la Fédération française de kinésilogie, sanctionnant cette formation de base.

« En France, il y a au moins une quinzaine d'écoles de kinésilogie sur des humains. Le cursus de base est constitué de 8 modules (unités de compétences, ndr). Chaque personne effectue le cursus à son propre rythme, certaines en 8 mois, d'autres en 3 ans; le volume horaire, c'est 600 heures minimum. C'est ce qui m'a conduite en 2013 à créer, pour les personnes qui veulent faire de la kinésilogie sur les animaux une activité (ou simplement la découvrir), un cursus court de 245 heures réparties en 11 modules, à raison d'un par mois, dont trois axés sur la kinésilogie animale. »

Ce différentiel entre 600 heures d'un côté, 245 heures de l'autre, s'explique par le fait qu'il est des modules de kinésilogie sur des humains qui ne sauraient s'appliquer en kinésilogie animale, exemple les modules traitant de l'apprentissage de la lecture et de l'écriture. « Chaque module dure 3 à 4 jours, c'est très dense et je considère qu'un mois entre chaque est le temps nécessaire pour "incuber" l'enseignement. En intensif, on passerait à côté de trop de choses. Il y a de la théorie, des démonstrations et 50 % de pratique sur cas réels, et supervisée. À la maison, nous avons douze chevaux, trois chiens et deux chats, il y a de quoi travailler. »

Pour une formation en école, le budget se situe entre 10 000 et 13 000 €, la formation courte dispensée à Saint-Mard (17) s'élève à 3 850 €. En trois ans, 120 personnes sont venues se former auprès d'Angéline Bouteloup, dont 20 exercent à titre professionnel. Ce public se compose de vétérinaires, de moniteurs, d'ostéopathes, de personnes qui pratiquent le shiatsu, certains ne sont pas propriétaires.

Kinésilogie équine Du bout des doigts

Pour présenter cette discipline, la rédaction a reçu Angéline Bouteloup, laquelle a créé un lieu de formation dédié à la kinésilogie animale. Mais qu'est-ce que c'est au juste ? Quels sont ceux qui la pratiquent ? Que permet-elle d'obtenir concrètement ? Éclairage.

Texte : Christophe Hery. Photos : DR

Angéline Bouteloup est cavalière depuis l'âge de cinq ans. Seize saisons d'obstacle et de dressage avant de s'orienter vers l'équithérapie. Bac en poche, elle entre en fac de psycho pour trois ans d'études. En cours de cursus, un ami l'oriente vers la kinésilogie. Angéline intègre alors l'EKMA (École de kinésilogie et méthodes associées) à Saint-sur-Seine (91), où son professeur l'incite à se consacrer à la kinésilogie sur les chevaux, un milieu où l'étudiante connaît du monde. Les débuts sont difficiles car Angéline est très jeune, et une séance de kinésilogie requiert de la confiance en soi pour avoir suffisamment d'aplomb. « Il n'était pas évident de proposer cette approche aux personnes qui m'entouraient

à l'époque et qui trouvaient cela un peu bizarre. » Elle met ceci entre parenthèses, et, des années plus tard, elle est en présence d'une jument ayant un membre très engorgé, mais qui pourtant ne boite pas. Le vétérinaire, sans parvenir à cerner la cause, considère cependant qu'un examen est inutile. Angéline, imbibée par la situation, décide de faire une séance de kinésilogie: « Le lendemain, le membre était dégonflé et il ne s'est plus jamais engorgé par la suite. »

Aujourd'hui, Angéline Bouteloup assure des formations chez elle, en Charente-Maritime, et travaille également pour les Chambres d'Agriculture de l'Ain et de Saône-et-Loire. Celles-ci proposent des stages de kinésilogie, dans le cadre du droit à la formation, aux éleveurs de bovins, caprins et de chevaux, pour leur cheptel. Angéline Bouteloup est aussi, depuis cette année, responsable Touch for Health, pour la région Nouvelle

Aquitaine. C'est quoi au juste, le métier de kinésilogue ? « Cela consiste à recevoir des personnes ayant un animal, en l'occurrence un cheval, ayant des difficultés comportementales, émotionnelles ou physiques qui n'ont pas été résolues par des méthodes traditionnelles. Prenons l'exemple d'un cheval qui a été vu plusieurs fois par un ostéopathe sans succès; si la vertèbre ne se remet pas bien en place, c'est que la cause première est émotionnelle. »

Demandez le programme !

La formation conçue par Angéline Bouteloup, et dispensée chez elle à Saint-Mard (17), comprend le Touch for Health, pour évaluer les méridiens et les émotions, puis les rééquilibrer »